



Meeting “Carrara Indoor” open

Campionato Toscano Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi/e mt. 3000

Domenica 7 Gennaio
Carrara Fiere – Padiglione E
Organizzazione Fidal Toscana

gare Assolute Maschili:

Peso Am – Peso Jm – Peso A/J/P/S - 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S – 800 A/ J/P/S – 3000 A/J/P/S

gare Assolute Femminili:

Peso Af – Peso A/J/P/S - 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S – 800 A/ J/P/S – 3000 A/J/P/S

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

PROGRAMMA AGGIORNATO

orario inizio gare	IL PROGRAMMA ORARIO PO' TRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI e PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
15.40	PESO AM - JM - A/J/P/S M
15,40	200 A/J/P/S F - serie
a seguire	200 A/J/P/S M - serie
16,20	800 A/J/P/S F - serie
a seguire	800 A/J/P/S M - serie
16.40	3000 A/J/P/S F - serie
a seguire	3000 A/J/P/S M - serie
17,00	PESO AF - A/J/P/S F
17,30	400 A/J/P/S M - serie
a seguire	400 A/J/P/S F - serie
	AL TERMINE DELLA PROPRIA GARA GLI ATLETI DEVONO USCIRE DALL'IMPIANTO.

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici, ai cronometristi, allo staff organizzativo ed al personale autorizzato dal Comitato Regionale, anche agli accompagnatori **regolarmente tesserati Fidal 2024** che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze contemporanee all'interno dell'impianto.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDI' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDI' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:

Gli atleti devono confermare la propria partecipazione presso l'apposita postazione entro i 60 minuti precedenti l'inizio della propria gara (come da regolamenti federali) per le categorie promozionali la conferma sarà effettuata dal dirigente/tecnico con la restituzione del modulo variazioni ; le Società sono quindi invitate a comunicare le assenze dei propri atleti/e per permettere la regolare composizione dei turni di gara.

Le variazioni/nuove iscrizioni per ciascuna società saranno ammesse, entro 1 ora dalla relativa gara, fino ad un massimo di 5 m/f per le categorie agonistiche e fino ad un massimo di 3 per categoria nelle gare promozionali.

QUOTE ISCRIZIONI: € 5,50 ad atleta gara per atleti toscani; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 8,50 ad atleta gara per atleti fuori regione. Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 5 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati).** Inviare ricevuta a cr.toscana2@fidal.it.

CAMERA D'APPELLO: E' allestita la camera d'appello per l'ingresso degli atleti che si dovranno presentare almeno 10' prima per le corse e 30' prima per i concorsi.

PREMIAZIONI: per il Campionato Toscano saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi. Sono presenti adeguati servizi igienici (WC) separati per atleti e addetti alla manifestazione e per pubblico

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.